

Einladung und Ausschreibung

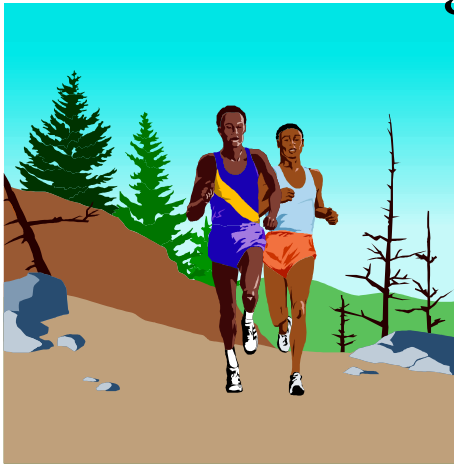
zum 1.Ranglistenwettkampf

Hinderniscrosslauf

in Rotterode

am Samstag, 20. Juni 2015

RL S12 – S15/Rahmenprogramm AK 7-11



Veranstalter:	Thüringer Skiverband
Ausrichter:	WSV Rotterode e.V.
Organisation:	Andreas Bahner
Jury:	
Wettkampfleiter	Andreas Bahner
Jugendsportwart Skilanglauf	Thomas Straube
Landestrainer	Udo Recknagel
Kampfrichter-Obmann:	Werner Bauroth
Angaben zu den Meldungen:	Die Meldung erfolgt auf dem Meldeformular des TSV mit Angabe des Geburtsjahres, der Altersklasse u. der Startgruppe (2 Gruppen, Gruppe 2 – beste Gruppe startet zuerst) Es gelten die neuen AK der Saison 2015/16 Jg.2001 – S15
Nachmeldungen:	Nachmeldungen können nicht berücksichtigt werden.
Meldeanschrift:	WSV Rotterode e.V. E-Mail: Marion.Hellmann1@gmx.de , bzw. cwerner79@aol.com Rückfragen: Andreas Bahner Tel: 036847 48349
Meldeschluss:	Donnerstag, 18.06.2015, 18:00 Uhr per E-Mail-Eingang
Startgebühr:	2,00 €
Wettkampfstätten:	Sportplatz Rotterode
Zeitplan:	12:00 Uhr - Startnummernausgabe / Streckenbesichtigung 13:00 Uhr - erster Start S 7 / weitere Startzeiten entsprechend den eingegangenen Meldungen / zwischen den AK 1 Min. Pause

Wettbewerbe: Die Wettbewerbe werden nach den Regeln der DWO und dem Reglement des TSV durchgeführt
AK 7-11 m/w 500 m
AK 12-15 m/w 1,0 km

Folgende Hindernisse sind unbedingt zu bewältigen:

1. **Hockwende**
2. **Geländer**
3. **Kastenteile**
4. **Wippe**
5. **Labyrinth**
6. **Balancieren**
7. **Medizinbälle**

Es muss jedes Hindernis überwunden werden.

Bei einem Fehler erhält der Sportler eine Zeitstrafe von 10 s pro Fehler/Hindernis.
Bei den Hindernissen Wippe und Balancieren muss der Sportler das Gerät innerhalb der Aufstiegszone betreten. Der letzte Fußaufsatz vor Verlassen des Gerätes muss in der Abstiegszone erfolgen. Beide Zonen sind deutlich markiert. Nichteinhaltung führt ebenfalls zu einer Strafzeit von 10s pro Fehler.

Ehrungen: nach Beendigung der Wettkämpfe im Zielgelände
Je Altersklasse erhalten die 6 Erstplatzierten Urkunden

medizinische Absicherung: Bergwacht Rotterode

Haftung: Die Veranstalter und Ausrichter lehnen ausdrücklich jegliche Haftung für Unfälle und Schäden jeder Art bei Teilnehmern, Betreuern und Zuschauern ab. Jeder Teilnehmer muss ausreichend versichert sein.

Verpflegung: an der Wettkampfstätte

Parkplätze: Hinweisschildern bzw. Anweisungen der Helfer ist Folge zu leisten.

Wir wünschen allen Teilnehmern, Betreuern und Zuschauern eine gute Anreise sowie einen guten Verlauf der Wettkämpfe.